

輝く羽村人

あなたも羽村も
元気になる!

羽村市商工会には
多方面で活躍する「輝く人」がたくさんいます。
若手からベテランまで、みんな元気いっぱい働いています。

※この特集では事前告知に対して応募されたお店・事業所を取り上げています。

**商工会員
頑張ってます**

このマークが目印!

本紙を
提示してね!

マークがいているお店・事業所で
本誌を提示すると、素敵な読者
プレゼントがあります。



パソコンでも
スマホでも **Haむら** を楽しめます!

パソコン・スマホで見られる!

商工会ホームページにある「Haむら」のコーナーでは、紙面に掲載することができなかった取材時のエピソードを公開しています。その道のプロたちの意外な横顔が垣間見えるストーリーをご覧ください。

商工会Webサイトはこちら▶

YouTube も公開中!

特集記事と次世代パワーでインタビューさせていただいたお店・事業所の皆さんの一言コメントを集めた動画を作成し、YouTubeで公開しています。ぜひご覧ください。

動画にはこちらからアクセス

1 一般社団法人 **はむら総合型スポーツクラブはむすぼ**
河合 律子さん

子どもから高齢者まで約600人の会員が活動中!

2008年に西多摩地区ではじめて設立された総合型地域スポーツクラブの会員は、子どもから高齢者まで約600人。幅広い世代が25のスポーツ種目を楽しんでいる。理事長の河合さんはアダプスのコーチを務めている。「競技スポーツのように結果を追求するというより、楽しく体を動かすことが中心です。多くの方に参加してほしいです」(河合さん)

コロナ禍にオンラインレッスンを始めました。PCやスマホの設定を私たちが手伝うので、安心して参加いただけます!

■住所:〒205-0016 羽加美1-29-5 羽村市スポーツセンター内
■電話:042-519-5712
■営業時間:9:00~22:00 (窓口は火曜~金曜の15:00~17:00)
■定休日:月曜 ■駐車場:50台

事業所Webサイトはこちら

今年度年会費を半額 (2023年3月31日まで)

4 **まるんのエステ**
小野瀬 真貴さん

都心レベルの設備と確かな技術で選ばれるエステ

「都心レベルの設備が揃っているので、これまで市外のエステに通っていた方がコロナ禍を機会に来店されるようになりました」と振り返る小野瀬さんは、入社3年目。最近人気なのは小顔矯正コルダ。「ヒアルロン酸などの美容成分を含んだクリームを使って、顔の歪みを改善します」。体の外面と一緒に内面もリフレッシュしてもらうのが小野瀬さんのモットーだ。

ただ施術するだけでなく、1人ひとりのお客様とじっくり向き合いたかった。まるで僕らはじめて、それが実現できてます。

■住所:〒205-0022 双葉町2-1-33
■電話:042-511-9894
■営業時間:10:00~20:00
■定休日:不定休
■駐車場:12台

事業所LINEはこちら

通常メニュー1回5%割引 (2回目以降の方限定・12/31まで)

7 **かまた鍼灸マッサージ指圧治療院**
鎌田 省吾さん

土日祝日も大歓迎! 親指を丹念に使う偽りのない施術

鎌田さんが施術時で大切にしているのは「親指を丹念に使う」こと。「親指は身体へのアツリが良く質の高い施術ができる反面、施術する側にとっては非常に負担がかかります。でも、親指から逃げては、真のマッサージは絶対にできません」と、鎌田さんは語る。しっかり検査し、見込まれる回復度合いを示す。地道で丁寧な仕事には、こだわりが詰まっている。

親指を使いすぎると母指球が腫れ上がり、激痛が走ります。取っ出しの頃、何とか気が絶えられたから、今があります。

■住所:〒205-0001 小作台5-8-5 スペースエイツビル201
■電話:042-578-9221
■営業時間:9:00~19:00
■定休日:不定休 ■駐車場:1台

事業所Webサイトはこちら

初回20分延長 (10/31まで)

10 **石窯PIZZA カフェカクタス**
松崎 博満さん

自分で作ったピザを石窯で焼ける老舗カフェ

創業50年のお店で石窯ピザを本格導入したのは10年前のこと。テイクアウトとともに、店内を貸し切りにできる完全予約制サービスもやっている。「ピザ生地を伸ばし、具材のトッピング、窯で焼くまでを自分でできます。小さなお子さまがいるご家庭に人気です」。もちろん、作る際は松崎さんがサポートしてくれるので、初心者でも安心だ。

オススメは焼きたてが美味しいマルグリータ! パッションフルーツで作ったグリーンカーテンの中で味わって下さい!

■住所:〒205-0003 緑ヶ丘5-9-1
■電話:042-554-6367
■営業時間:10:00~22:00
■定休日:月曜・木曜
■駐車場:3台

ピザ1枚につきソフトドリンクサービス (10/31まで)

2 **合同会社SHIRURERI**
枝里さん

アレルギーの方も安心のフラワーケーキ教室

あんフラワーケーキとは、あんこを使ってデコレーションしたケーキのこと。アレルギーがある娘さんのために、枝里さんは独学で小麦などのアレルゲンを使わないレシピをつくり、今では自ら教室を開くまでになった。白砂糖を使っていないのでヴィーガンの人にもおすすめ。「和菓子の練り切りのように、花一つひとつを米粉のケーキに飾って作ります」(枝里さん)

7大アレルゲン(そば、かに、卵、小麦、乳、落花生、そば)不使用。教室は1名からの少人数制で開催しています

■電話:090-7824-1912
■営業時間:10:00~16:00
■定休日:不定休
■駐車場:なし

事業所Webサイトはこちら

レッスン料1,000円オフ (12/31まで)

5 **らーめん処しんしん**
永屋 信一さん

サラリーマンからファミリーまで愛されるラーメン店

永屋さんが26歳の時にラーメン店を開業。特にランチはサラリーマン向けに野菜を多めに使うことを心がけているそう。永屋さんの父親がとんかつ店を営んでいたこともあり、メニューには母・映子さんが作るとんかつ定食も。「30年近く続けていると、子どもや孫と一緒に来てくれるお客様もいます。長く愛されるお店でありたいです」(永屋さん)

もやし肉みそ入り辛味噌ラーメン(写真上:980円)は人気です。母が作るももかつ定食(980円)もオススメです!

■住所:〒205-0001 小作台1-11-35
■電話:042-554-5724
■営業時間:昼12:00~13:30
■定休日:日曜・祝日
■駐車場:なし

会計時に100円引き (10/31まで)

8 **小料理 花小町**
佐藤 由美子さん

開店から25年目! 本場の秋田料理を味わえる

羽村駅東口1に店を構えて25年を迎えた佐藤さん。故郷・秋田の味を伝えようと定番料理のきりたんぽ鍋や横手焼きそばは、秋田から取り寄せた食材でつくる。「周囲の環境が変わっていくけど、このお店はこれからも変わらない姿でできるだけ長くやっていきたいです」(佐藤さん)。羽村で本格秋田料理を提供してくれるお店は、今日も元気に営業中!

実はワイン好きなので、お気に入りの赤ワインは常に在庫しています。秋田料理にも意外に合うのでぜひ試してください。

■住所:〒205-0011 五ノ神4-4-2 加藤第1ビル102
■電話:042-579-6226
■営業時間:16:30~22:30
■定休日:日曜 ■駐車場:1台

いぶりがっこサービス (12/31まで)

11 **ホヌレレ ウクレレ スクール**
南 はる香さん

初心者も1年で演奏できるようになるウクレレ教室

南さんとウクレレの出会いは約20年前。旧知のギター職人が作った1本を手にしたのがきっかけ。バンドを組んで演奏する日々を送った。時が流れてコロナ禍の今。「昔からの友人の勧めで、もう一度手に取りました」(南さん)。自宅を教室に本格的にレッスンを開始。初心者が一通り演奏できるまで月1レッスンで1年程度。ウクレレに楽しく挑戦するチャンス!

11月27日に生徒さんが参加する発表会を開催します。ウクレレの演奏を1人でも多くの人に聞いてもらいたいです。

■住所:〒205-0022 双葉町2-8-10
■電話:070-3157-3733
■営業時間:11:00~21:00
■定休日:日曜・月曜・火曜
■駐車場:1台

レッスンチケット10%オフ (10,000円~9,000円) (10/31まで)

3 **デイサービス Simple**
佐藤 直人さん

初めての方におすすめなデイサービス

佐藤さんには92歳になる祖母がいる。洗濯や掃除など家事全般をこなしていたが、ケガを機に元気がなくなりました。デイサービスを始めるも「まだ介護を受けるほどじゃないからねえ...」と断られてしまう。そこで「初めての方でも気軽に通える、介護らしくない雰囲気第一を考え、半日だけ・しかも運動特化のデイサービスを開設しました」(佐藤さん)

「お世話になった地域のおじいちゃんおばあちゃんに恩返しをしたい。そんな思いから生まれたデイサービスです。

■住所:〒205-0001 小作台2-7-20 コースビル1F
■電話:050-5857-2723
■営業時間:9:00~18:00
■定休日:金曜・土曜
■駐車場:なし

事業所Webサイトはこちら

電話予約の上、見学の方に花プレゼント (10/31まで)

6 **株式会社西武住販**
根岸 美雪さん

ワンランク上の提案で住む人の満足に応える

1999年に根岸さんが創業した西武住販は、建築と不動産の両方を手掛けている。「+ONE MOREの癒しの空間創り」をコンセプトにした新築戸建では、標準仕様からワンランク上の設備・設計を取り入れているのがポイントだ。「テレワークの普及で家への考え方が変わりつつあります。羽村市をはじめ西多摩地区のニーズに合った提案を準備しています」

自社施工の強みはお施主様の意見を設計に反映できること。その経験があるから、不動産でも幅広い選択肢をご提案できます。

■住所:〒205-0001 小作台2-18-8
■電話:042-555-1225
■営業時間:9:00~18:00
■定休日:水曜
■駐車場:3台

事業所Webサイトはこちら

新築ご契約の方へ手数料半額 新築以外の方へ手数料20%引き (12月末まで)

9 **おでん居酒屋 清月**
吉村 なぎささん

本格関西おでんが味わえるのは羽村でもここだけ!

清月では1年を通しておでんを提供している。関西風のダシを生かした薄味のおつゆで、冬はほっこり、夏はさっぱり味わうことができる。おでん以外に牛タン塩焼き、九州赤鶏のたたき、鯨ベーコンなども取り揃えている。万全のコロナ対策、PayPayなどの電子決済にも対応。美味しさはそのままに進化を続けている。

営業は19時スタートと少し早めにしてます。隙間時間をうまく使って接客にきてください

■住所:〒205-0011 五ノ神4-1-27
■電話:042-579-4877
■営業時間:15:00~23:00
■定休日:火曜
■駐車場:なし

グラスワイン1杯サービス (10/10まで)

12 **ハコノカフェ**
鹿子木 夕子さん

開店10年目のカフェは、憩いの場から縁を繋ぐ場に

開店から10年。全国の作家のハンドメイド作品や、オーナーである鹿子木さんが関わったアパレルなど、こだわりの雑貨が並ぶ店内。淹れたてのコーヒーに合わせるの、手作りケーキ作家が手掛けるタルト。月の半分はイベント会場としても利用され、様々な人の交流の場になっている。「お客さんがこの場所をうまく活用してくれて今があります」(鹿子木さん)

こども食堂の取り組みも始めて、1日4~5名は受け入れられます。ゆくゆくは子ども向けイベントも開きたいです

■住所:〒205-0003 緑ヶ丘1-5-21 とりおビル1階
■電話:042-579-1919
■営業時間:火曜~金曜12:00~17:00、土曜14:00~19:00
■定休日:月曜・日曜・祝日 ■駐車場:1台

事業所Instagramはこちら

ドリンク1杯半額 (1回限り・10/31まで)